

**Проект на тему: «Здоровье»
в рамках реализации
Программы воспитания
ООО «Счастливое детство»
на 2025-2026 уч.год**

Группа «Бабочки»

Воспитатель: Хакимова Гульсина Нигаматовна

Актуальность проекта

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья стало причиной создания этого проекта.

- **Участники проекта:** дети группы «Бабочки», родители, воспитатели.
 - **Срок реализации проекта:** 1 месяц
 - **Вид проекта:** краткосрочный.
-

Этапы проекта

- **Подготовительный:** 3 дня
- Подбор картинок, стихов, пословиц и т.д.
- Разработка плана работы с детьми, родителями и воспитателями.
- **Основной этап:**
- Реализация плана работы с детьми, родителями и воспитателями.
- **Заключительный этап:** 3 дня
- Подведение итогов.
- Представление проекта воспитателям, родителям.
- Представление проекта и материалов к проекту на конкурсах разного уровня.

Цель: *формирование интереса у дошкольников к здоровому образу жизни.*

Задачи:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжить знакомить детей с правилами гигиены;
- привитие интереса к разным видам спорта через познавательную деятельность;
- воспитание нравственного поведения.

Ожидаемые результаты

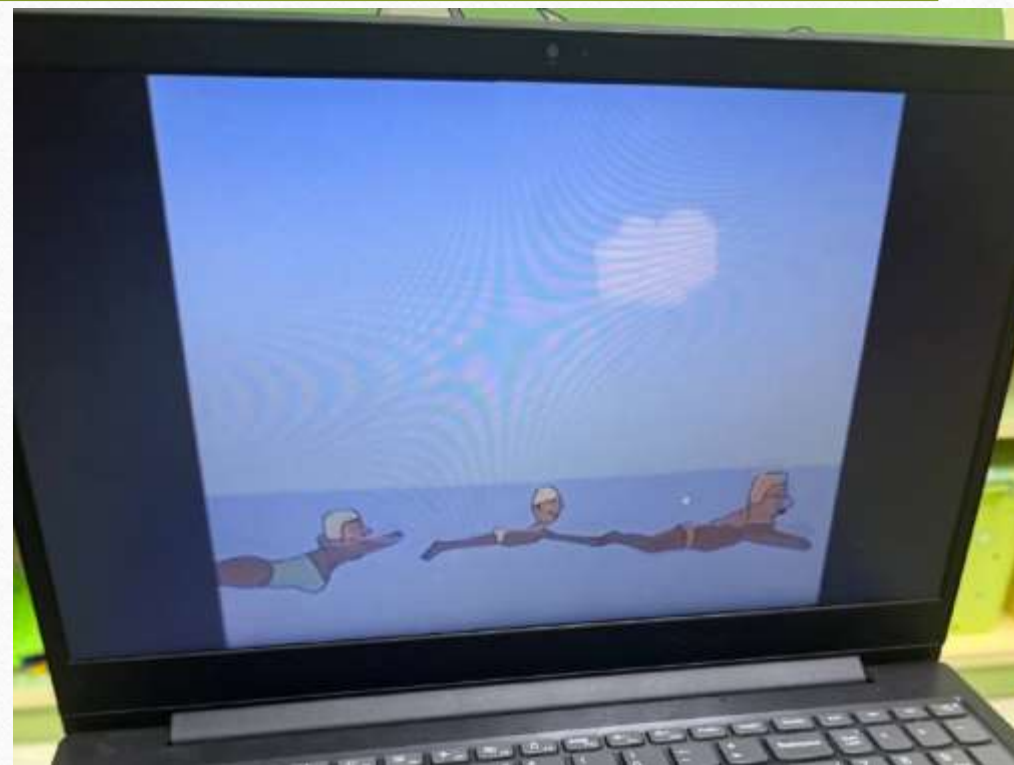
- Будут сформированы представления о здоровом образе жизни.
- У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировались представления о создании благоприятного эмоционального и социально-психологического климата для полноценного развития ребенка
- Повысился интерес детей к физкультурным занятиям и спорту.

Утренняя гимнастика



Полезно спортом заниматься!
Беречь здоровье, закаляться!

Посмотрели мультфильм «Ваше здоровье»



Рисование «Овощи и фрукты»



Чтоб здоровым, сильным быть,
надо фрукты, овощи любить
Все без исключения!
В этом нет сомнения!

Прочитали сказку «Потерянное здоровье»



Если хочешь быть здоров,
Все в руках твоих, дружок!
Солнце, воздух и вода -
Наши лучшие друзья!
Гигиену и режим
Все мы соблюдать должны!

Здоровый образ жизни с детства: тренировка на велотренажере



Здоровый образ жизни - это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и
красивы,
Тогда года нам будут не беда!

Заключение

У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в оздоровительных процедурах, знания о значимости здорового образа жизни.

Расширились представления об оздоровительных мероприятиях.