

**Проект на тему «Здоровье»
«Фестиваль «Зимние забавы»
в рамках реализации
Программы воспитания
ООО «Счастливое детство»
на 2025-2026 уч. год**

Группа «Одуванчики»

Воспитатели: О.Н. Нестеренко

Актуальность проекта

Проведение игр «Зимние забавы» в детском саду обусловлено необходимостью оздоровления детей, повышения их двигательной активности на свежем воздухе и приобщения к здоровому образу жизни.

Проект решает проблему дефицита подвижных игр, способствует развитию интереса к зимним видам спорта, укреплению иммунитета и эмоциональному развитию дошкольников через познание природы.

- **Участники проекта:** дети группы «Одуванчики», родители, воспитатели.
 - **Срок реализации проекта:** 1 месяц
 - **Вид проекта:** краткосрочный.
-

Этапы проекта

- **Подготовительный: 3 дня**
- Подбор картинок, стихов, пословиц и т.д.
- Разработка плана работы с детьми, родителями и воспитателями.
- **Основной этап:**
- Реализация плана работы с детьми, родителями и воспитателями.
- **Заключительный этап: 3 дня**
- Подведение итогов.
- Представление проекта воспитателям, родителям.
- Представление проекта и материалов к проекту на конкурсах разного уровня.

Цель: *расширение представлений о пользе зимних видах спорта, предоставление возможности закаливания организма.*

Задачи:

- дать ребёнку знания о безопасном поведении на льду и снегу;
- сформировать представление о зимних видах спорта;
- познакомить с активным образом жизни с лыжами, коньками, хоккеем т.д.;
- учить: основам техники, правилам безопасности;
- научить правильно стоять на лыжах, коньках, скользить, тормозить, падать;
- способствовать развитию интереса к зимним видам спорта;
- воспитывать командный дух, выносливость и любовь к спорту.

Ожидаемые результаты

- Дети познакомятся с зимними видами спорта, с атрибутами этих видов спорта, пополнится словарный запас спортивными терминами.
- Будут сформированы представления о зимних видах спорта.
- Дети научатся различать зимние виды спорта от летних.

Работа с детьми

Провели беседу на тему «Зима», «Зимние виды спорта», рассмотрели картинки



Играли в игры «Снежки», «Снеговик»



**Читали стихи и рассказы «Мороз и заяц» «Лубяная избушка».
Учили стихотворение «Зимний вечер»**



Разукрашивали рисунки на тему «Зимние виды спорта»

Собирали пазл «Зимние виды спорта»



Посмотрели презентацию «Зимние виды спорта»



Организовали выставку «Проведение зимних прогулок» совместно с родителями



Работа с родителями

Организовали флешмоб «Приготовление витаминных салатов»



Заключение

- Приобщились к подвижным играм на свежем воздухе.
- Дети научились различать и правильно называть зимние виды спорта.
- Пребывание на свежем воздухе способствовало закаливанию организма.