

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ООО «Счастливое детство»

И.В. Ерастова

« 28 » 07 2022 г.

Инструкция №11

о предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами

Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды. Вызывают отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов ядовитых растений, в России - около 400 видов. Ядовитые растения встречаются среди грибов, хвощей, плаунов, папоротников, голосеменных и покрытосеменных растений. В странах умеренного климата наиболее широко они представлены в семействе лютиковых, маковых, молочайных, ластовневых, кутровых, паслёновых, норичниковых, ароидных. Многие растительные яды в небольших дозах — ценные лечебные средства (морфин, стрихнин, атропин, физостигмин и др.).

Основные действующие вещества ядовитых растений. — алкалоиды, гликозиды (в том числе сапонины), эфирные масла, органические кислоты и др. Они содержатся обычно во всех частях растений, но часто в неодинаковых количествах, и при общей токсичности всего растения одни части бывают более ядовиты, чем другие. Например, у вежа ядовитого, видов аконита, чемерицы особенно ядовито корневище, у картофеля — цветки, болиголов — плоды, у софоры, куколя, гелиотропа — семена, у наперстянки — листья.

Некоторые растительные яды накапливаются и образуются только в одном органе растения (например, гликозид амигдалин — в семенах горького миндаля, вишни, сливы). Бывает, что некоторые части ядовитых растений неядовиты (например, клубни картофеля, кровелька семян тиса, семена мака снотворного).

Содержание ядовитых веществ в растениях зависит от условий произрастания и фазы развития растения. Как правило, ядовитые растения, произрастающие на юге, накапливают действующих веществ больше, чем произрастающие на севере. Одни растения более токсичны перед зацветанием, другие — в период цветения, третьи — при плодоношении.

Наиболее ядовиты растения - в свежем виде. При высушивании, отваривании, силосовании токсичность может снижаться, а иногда утрачивается совсем. Однако у большинства ядовитых растений токсичность сохраняется и после переработки, поэтому примесь их в фураже нередко бывает источником сильных отравлений сельскохозяйственных животных (при силосовании трав с примесью чемерицы алкалоиды из последней выщелачиваются, пропитывают силосную массу и делают её ядовитой).

Животные, как правило, не поедают ядовитые растения, однако при бескормице и весной после длительного стойлового содержания они с жадностью поедают свежую зелень, в том числе и ядовитые растения (часты отравления животных, перевезённых в районы, где встречаются незнакомые для них ядовитые растения).

Растений, обладающих абсолютной ядовитостью, в природе, по-видимому, не существует. Например, белладонна и дурман ядовиты для человека, но безвредны для грызунов, кур, дроздов и других птиц, морской лук, ядовитый для грызунов, безвреден для других животных, пиретрум ядовит для насекомых, но безвреден для позвоночных и т. д. Обычно отравление ядовитыми растениями происходит при попадании растений через рот, органы дыхания (при вдыхании пылевидных частиц или выделяемых ими летучих веществ), а также через кожу в результате соприкосновения с ними, их соками.

Отравления людей через дыхательные пути обычно относят к профессиональным; наблюдаются у сборщиков хмеля, столяров при работе с некоторыми видами древесины (например, древесиной бересклета), людей, имеющих дело с лекарств. растениями (например, с белладонной, секуриной, лимонником и т. п.). Реже наблюдаются бытовые отравления летучими веществами, выделяемыми ядовитыми растениями.

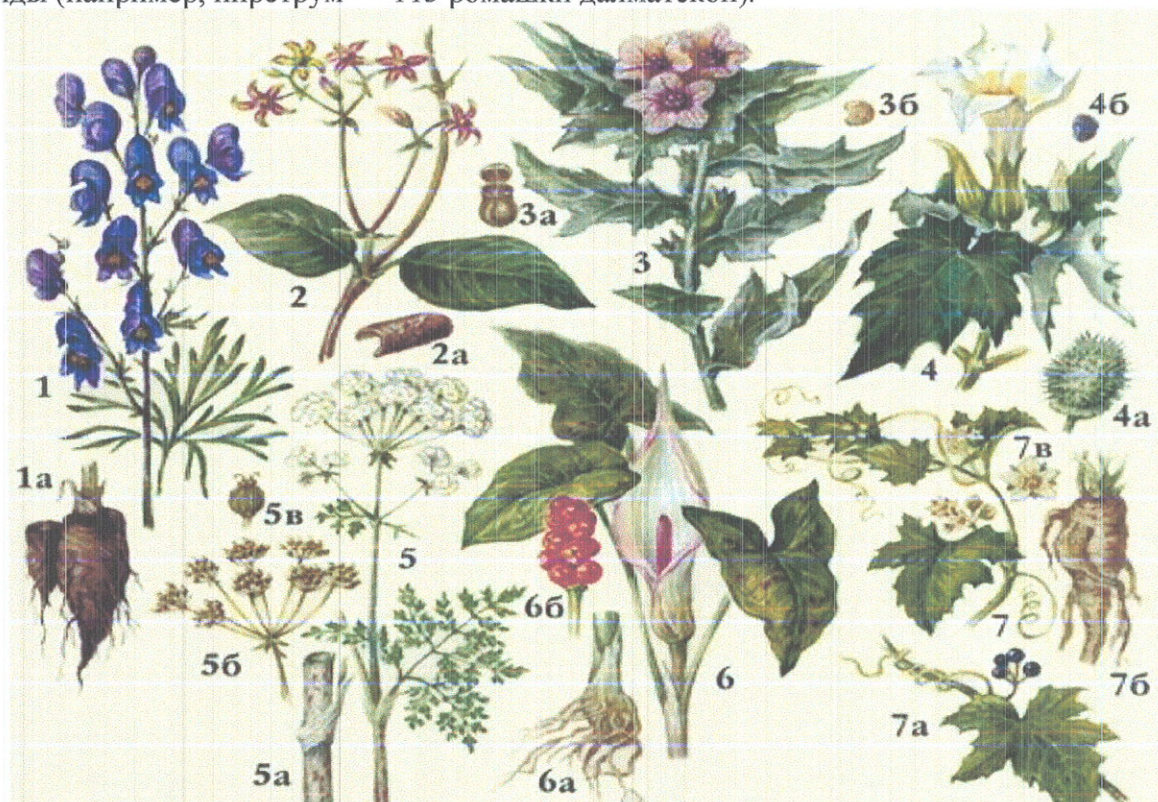
Большие букеты лилий, черёмухи, мака, тубероз могут вызвать недомогание, головокружение, головную боль. Нередки отравления детей соблазнительными на вид

ядовитыми плодами. Отравление после поедания ядовитых растений может проявиться через несколько минут, например после употребления хвои тисса, в других случаях — через несколько дней и даже недель.

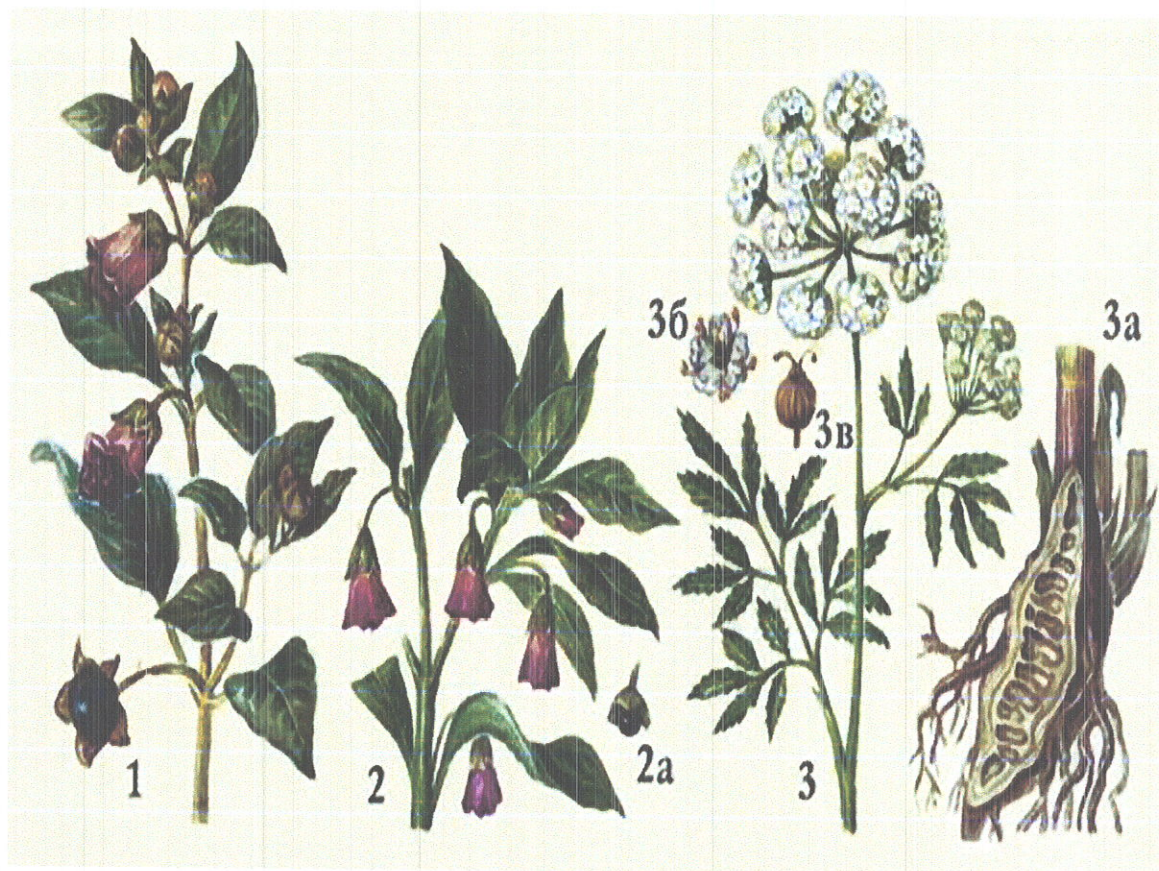
Некоторые ядовитые растения (например, хвойник) могут быть ядовиты лишь при длительном их употреблении, т. к. действующие начала их в организме не разрушаются и не выводятся, а накапливаются. Большинство ядовитых растений одновременно действуют на различные органы, однако какой-то орган или центр обычно бывает поражен сильнее.

По действию на организм животных различают ядовитые растения, вызывающие поражение: центральной нервной системы (виды аконита, безвременника, белены, болиголова, ветренницы, вежа и др.), сердца (виды ландыша, наперстянки, обвойника и др.), печени (виды гелиотропа, крестовника, люпина и др.), одновременно органов дыхания и пищеварения (горчица полевая, желтушник левкойный, триходесма седая) и т. д.

В профилактике отравлений ядовитыми растениями человека важное значение имеет санитарное просвещение населения; животных — уничтожение ядовитых растений на пастбищах. Многие растительные яды в небольших (так называемых терапевтических) дозах применяются как лекарственные средства (например, сердечные гликозиды, получаемые из наперстянки и ландыша, атропин — из белены). Из некоторых ядовитых растений получают инсектициды (например, пиретрум — 113 ромашки далматской).



Ядовитые растения: 1 — аконит каракольский (1а — клубни); 2 — обвойник греческий (2а — кусок коры); 3 — белена чёрная (3а — плод, 3б — семя); 4 — дурман вонючий (4а — плод, 4б — семя); 5 — болиголов пятнистый (5а — участок стебля, 5б — зонтик с плодами, 5в — плод); 6 — аронник пятнистый (6а — клубень, 6б — плоды); 7 — переступень белый (7а — плоды, 7б — корни, 7в — цветок).



Ядовитые растения: 1 — красавка беладонна; 2 — скополия карниольская (2a — плод); 3 — вех ядовитый (3a — корневище в разрезе, 3б — цветок, 3в — плод).