



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Счастливое детство»

«*И.В. Ерастова*» 2021г.

И.В. Ерастова

Положение Клуба «Здоровячек»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение Клуба «Здоровячек» (далее - Положение) разработано для формирования у воспитанников, сотрудников, родителей воспитанников (законных представителей) ООО «Счастливое детство» основ здорового образа жизни и желания активного участия в здоровье сберегающих мероприятиях, проведенных, как внутри организации, так и за ее пределами.

1.2. Данное Положение устанавливает цели, задачи и план проведения мероприятий.

1.3. Положение регламентирует создание и функционирование Клуба «Здоровячек».

1.4. Определяет мероприятия, которые могут организовываться в рамках работы Клуба.

Клуб создан с целью повышения компетентности у всех участников образовательного процесса в вопросе сохранения и укрепления физического здоровья детей, сотрудников, родителей и совершенствования их физического развития и эмоционального состояния.

1.3. Клуб является дополнительным компонентом воспитательно-образовательного процесса, где дети и родители (законные представители), воспитатели и другие сотрудники ООО «Счастливое детство» могут получать знания и формировать умения применения здоровье сберегающих технологий в дошкольном учреждении, дома.

2. Цель и задачи

Цель: Приобщение детей, родителей воспитанников (законных представителей) сотрудников ООО «Счастливое детство» к здоровому образу жизни.

Основные задачи:

1. Формировать у всех сотрудников организации осознанное отношение к собственному здоровью.

2. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями, спортом.

3. Укреплять здоровье сотрудников.

4. Развивать двигательную активность.

5. Способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

6. Повышать работоспособность взрослого организма.

5. Способствовать снятию личной физической и психологической усталости.

3. Участники

3.1. Клуб объединяет детей, родителей воспитанников (законных представителей), сотрудников ООО «Счастливое детство».

4. Срок проведения работы по формированию ЗОЖ

4.1. Сроки определяются конкретным временным периодом-учебным годом, с 01.09.по 31.08. каждого года.

5. Организация работы клуба

5.1. Работа Клуба осуществляется на базе ООО «Счастливое детство».

5.2. Состав участников: дети, родители (законные представители), сотрудники (состав участников встреч может меняться).

5.3. Работа Клуба ведётся с учётом интересов всех его участников.

5.4. Работа клуба проводится в соответствии с данным положением и согласно годовому плану работы Клуба.

5.5. Формы организации работы с детьми:

- Дни здоровья;
- Часы здоровья;
- Минутки здоровья;
- Соревнования
- Дни подвижных игр;
- Физкультурно-оздоровительные досуги, праздники;

5.6. Формы работы с родителями и сотрудниками:

- День активного отдыха на природе;
- Семинары-практикумы;
- Часы здоровья;
- Деловые игры;
- Развлечения и досуги;
- Совместные занятия;

5.7. Здоровье сберегающие мероприятия могут проводиться как внутри организации, так и за ее пределами.

5.8. Работа Клуба «Здоровячек» освещается в электронной газете ООО «Счастливое детство», брошюрах, листовках, буклетах.

6. Права и обязанности участников Клуба

6.1. Права, социальные гарантии и обязанности каждого участника Клуба определяются законодательством РФ, Уставом ООО «Счастливое детство».

6.2. Родители (законные представители), сотрудники имеют право:

- Участвовать в мероприятиях, организуемых в рамках работы Клуба.
- Участвовать в разработке плана Клуба.
- Уважительно относиться ко всем участникам Клуба.
- Брать инициативу в проведении здоровье сберегающего мероприятия.
- Участвовать в здоровье сберегающих мероприятиях.

6.3. ООО «Счастливое детство» имеет право:

- Вносить коррективы в план работы Клуба в зависимости от возникновения проблем, запросов;
- Соблюдать нормы педагогической этики.
- Родители обязаны соблюдать нормы этического поведения.