

000

«Счастливое
детство»

Быстрее, выше, сильнее!



Что такое спорт?

Спорт – это жизнь. Это легкость
движенья.

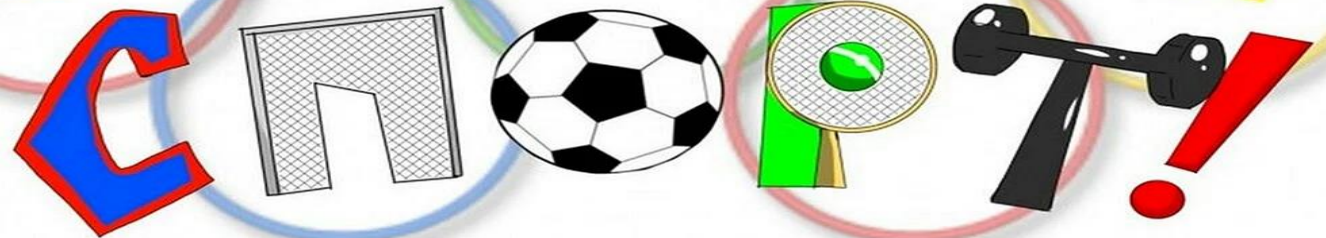
Спорт вызывает у всех уважение.

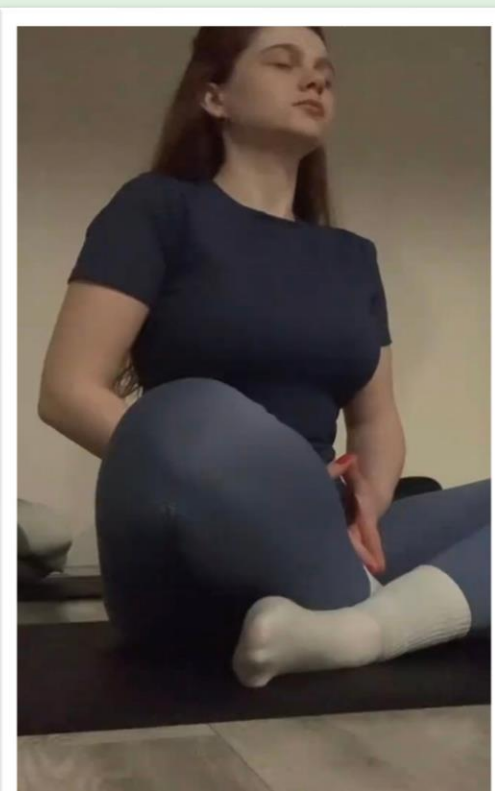
Спорт продвигает всех вверх и
вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.

МЫ ВЫБИРАЕМ





Новости спорта

Спорт девчатам очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.

Спорт здоровье

Спорт игра

Мы вам шлем
ФИЗКУЛЬ-УРА!



Зимние виды спорта.

Мы на лыжи дружно встали: раз – два,
В руки палки вместе взяли: раз – два.

Вот к лыжне мы подошли –

По ней дружно мы пошли.

Мы присели, мы привстали –

Бегом на лыжах побежали!



Джампинг

Джампинг — один из популярных вариантов кардиотренировки



Занятия основаны на прыжковых упражнениях, они улучшают выносливость и благоприятно влияют на эмоциональное состояние.

Фигурные коньки

Нет зимой забавы круче,
Чем катание на коньках!
И здоровье будет лучше,
Крепче мышцы на ногах!
Так что, бросив все делишки
Нескончаемый поток,
Взяв с собой коньки под
мышки,
Приходите на каток!

Наш девиз:

«Дружно, смело, с оптимизмом —
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»



прогулки

"Пешком ходить — долго жить".



До новых встреч!



Независимая информационная газета
«Капитошка».

Главный редактор: Апрельская В.В

Фотокорреспонденты:

Воспитатели групп.

Сургут 2023 г.