

Проект № 5 на тему: «Здоровье»
подтема: «Зимние забавы»
в рамках реализации Программы воспитания
ООО «Счастливое детство»



Группа «Колокольчики»
Воспитатели: Гарипова С.Р.,
Комаровская И.В.

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни; расширение и активизация двигательной активности детей в зимнее время.

Задачи:

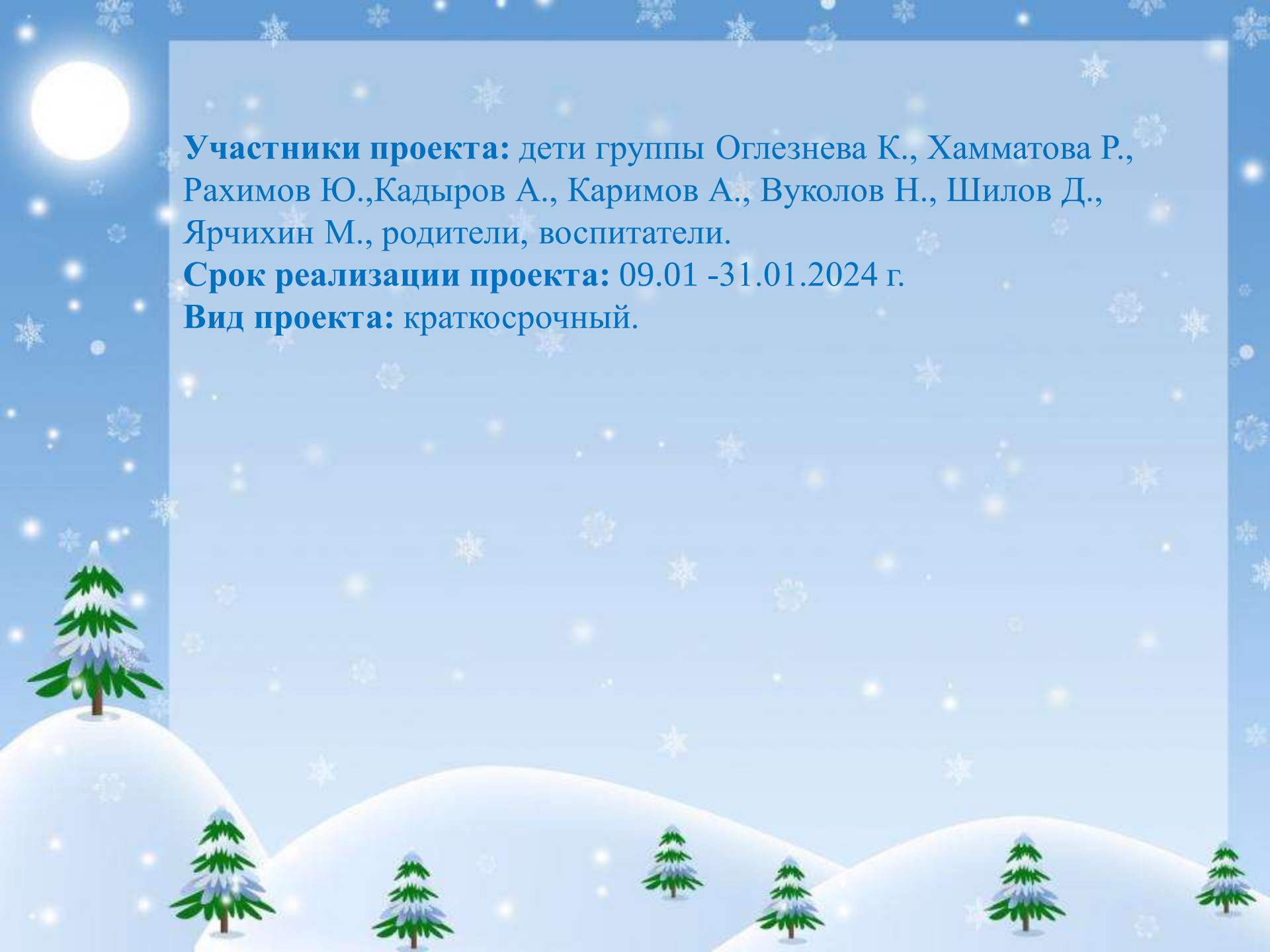
- Познакомить детей с зимними развлечениями, видами спорта.
- Дать представление о безопасном поведении зимой.
- Развивать координацию движений, глазомер, быстроту реакции.
- Воспитывать разумное отношение к своему здоровью.



Актуальность проекта

В последние годы показатели здоровья детей ухудшились в связи с появлением в каждом доме телевизора, компьютера. Дети большое количество времени проводят перед экраном телевизора и монитора компьютера. Мало времени бывают на свежем воздухе, мало двигаются. В зимнее время снижается естественная активность детей. Погодные условия и громоздкая одежда сковывают их движения. Отсюда спад деятельности всех жизненно важных органов и систем организма.

В зимний период резко возрастает количество простудных заболеваний, поскольку уменьшается сопротивляемость организма. Отсюда вытекает главная задача: создать максимально удобные условия для того, чтобы дети могли иметь возможность восполнить недостаточную двигательную активность в холодное время года.



Участники проекта: дети группы Оглезнева К., Хамматова Р., Рахимов Ю., Кадыров А., Каримов А., Вуколов Н., Шилов Д., Ярчихин М., родители, воспитатели.

Срок реализации проекта: 09.01 -31.01.2024 г.

Вид проекта: краткосрочный.

Выучили с детьми стихотворение «Как на горке, на горе»

Как на горке, на горе
На широком на дворе
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыше,
Кто пониже,
Кто потише,
Кто с разбегу,
Кто по льду,

Кто по снегу.
С горки — ух,
На горку — ух,
Бух!
Захватывает дух!

(А. Прокофьев)







Зимние забавы





Тематические загадки для малышей.

До чего ж хорош мороз:
Щиплет щёки, уши, нос!
Натяну на лоб ушанку,
Прокачусь с горы на санках



Деревянные гонцы,
Словно братья-близнецы!
На лыжне вдвоём всегда,
Друг без друга никуда!
Лыжи



Мы скользим на них по льду.
На каток с тобой пойду.
В эти зимние деньки
Что нас радует? - ...
Коньки



Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нем,
Нос приделали, и в миг
Получился ...
Снеговик



Аппликация «Сделай снеговика»





Экспериментальная деятельность со СНЕГОМ



Драматизация сказки совместно с группой «Одуванчики» «Заюшкина избушка».



Дыхательная гимнастика «Подуй на снежинку»



Беседа с детьми на тему: «Зимние забавы»



Рассматривание презентации «Зимние виды спорта»



Одень куклу на прогулку



На прогулке с мамой



Изготовили папку-передвижку.



Фольклорное развлечение «Святки- колядки»



Конструирование из мозаики « Снежинка»



Заключение

- Познакомили детей с зимними видами спорта. Расширили знания детей о зимних играх и развлечениях.
- Повторили правила поведения в целях безопасности в зимний период.
- Продолжили развитие координации движений, глазомер, быстроту реакции.
- Воспитали разумное отношение к своему здоровью.