



ООО «Счастливое детство»

Педагогический совет: «Личностный и профессиональный рост педагога на современном этапе развития дошкольного образования»

подготовила: Т.В. Меньшикова, методист

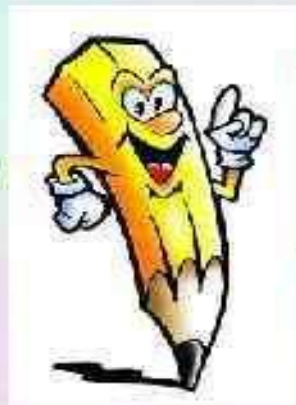


Повестка

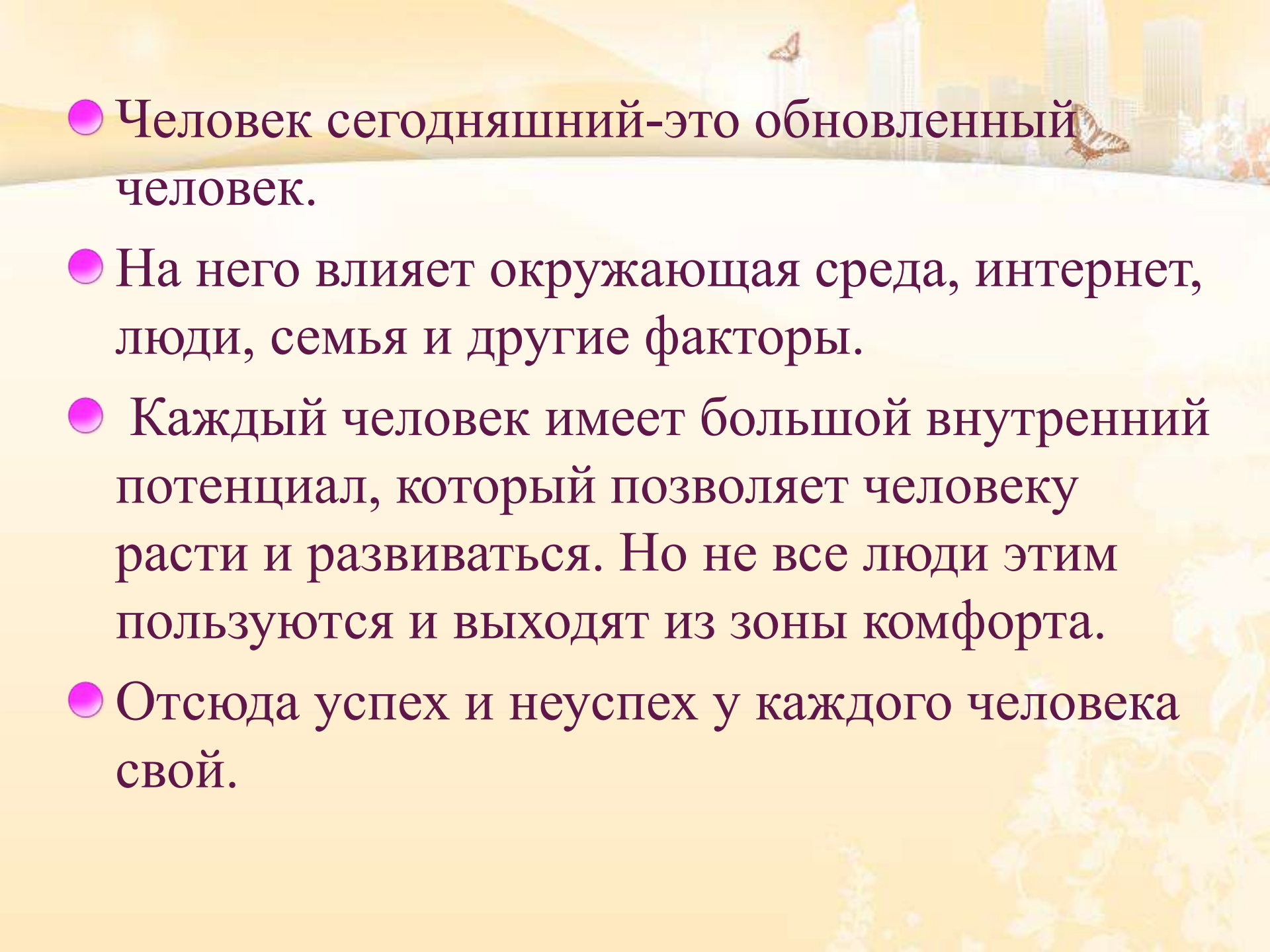
- 1. Современный педагог ДОУ: требования, возможности, результат.
- 2. Самореализация педагога, как фактор профессионального роста и развития.
- 3. Деловая игра: "Профессиональный рост педагога на современном этапе развития дошкольного образования".
- 4. Выработка решения педагогического совета.

Приветствие!

- Пламенный привет!
- Доброго здоровья!
- Позвольте
поприветствовать Вас!
- С прибытием!
- Добро пожаловать!
- Моё почтение!
- Хлеб да соль!
- Рад вас видеть!
- Доброе утро!
- Здравия желаю!
- Мое почтение!



- Кого я вижу!
- Приветственной компании!
- Наше Вам с кисточкой!
- Сколько лет, сколько зим!
- Салют!
- Здорово, браток!
- Легко на помине!
- Привет от старых
шпиблет!
- Хелло

- 
- Человек сегодняшний-это обновленный человек.
 - На него влияет окружающая среда, интернет, люди, семья и другие факторы.
 - Каждый человек имеет большой внутренний потенциал, который позволяет человеку расти и развиваться. Но не все люди этим пользуются и выходят из зоны комфорта.
 - Отсюда успех и неуспех у каждого человека свой.

The background of the slide features a warm, golden-yellow color palette. At the top, there is a faint silhouette of a city skyline with several skyscrapers. Two butterflies are depicted in flight: one near the top center and another on the right side. In the bottom right corner, there are stylized white flowers and green foliage. The text is centered and rendered in a classic serif font.

Задание №1

**«Мои достижения за
2023год»**

The background of the slide features a soft, warm-toned illustration. At the top, a city skyline with several skyscrapers is visible against a light yellow sky. Two butterflies are flying: one near the top center and another on the right side. The lower half of the slide is dominated by a large, stylized white flower with green leaves, which appears to be growing from the bottom right corner. The overall color palette is warm, consisting of yellows, oranges, and soft purples.

Задание №2

**«Мой личностный рост, как
человека»**

Виды роста человека

● Личностный рост



● Профессиональный рост



6 признаков того, что вы готовы измениться

- 1. **Осознание внутреннего дискомфорта** – вы самостоятельно! осознаете, что некоторые ваши персональные убеждения не работают, а вероятно даже терпят полный крах во время проверки на прочность.
- 2. **Обнаружения зерна собственного дискомфорта. «Что не так?», «Что я делаю неправильно?», «Ошибся ли я?»** — чаще всего именно эти вопросы сопутствуют нашим поискам проблемы. Именно они помогают нам осознать, что пора двигаться дальше, не останавливаясь на достигнутом;
- 3. **Виноват во всем я – возложения ответственности за ошибки на самого себя** – яркий признак зрелости личности, полная ее готовность к формированию новых аспектов своей личности;
- 4. **Поиск ответа на вопрос «Что делать?»** — задаваясь этим вопросом, вы уже автоматически начинаете личностный и профессиональный роста, ведь уже находитесь в поиске пути решения возникшей проблемы, а не пускаете все на самотек;
- 5. **Активное действие** – поиск источников информации, как например чтение необходимой литературы либо же посещения тренингов – в комплексе, все это дает очень положительный результат, ведь в таком случае вы уже осознаете, что хотите изменить, а также определить, готовы ли вы сделать шаг в неизвестность;
- 6. **Доведение действий до автоматизма** — вы применяете новую модель поведения на себя, стараясь частично либо же полностью заменить старую. Вы открыты ко всему новому, поэтому не боитесь экспериментировать (в рамках разумного, конечно). Не забывайте, здесь необходима строгая дисциплина собственных действий. Без нее все ваши потуги и движения станут просто хаотичным набором не связанных между собой дел. И коэффициент их полезности будет равен нулю.

Личностный рост

- В современной психологии личностный рост понимается в первую очередь как измеряемый факт, как результат существенных и позитивных изменений в личности человека.
- Личностный рост, развитие это в первую очередь позитивные изменения в личности человека, укрепление внутреннего стержня и увеличение потенциала личности.
- Не всегда понятно, что с человеком происходило, но в некоторых случаях можно сказать: личностный рост с человеком произошел. Человек стал другим, он стал лучше управлять своей жизнью, стал сильнее, глубже и богаче, как внутренне, так и внешне.
- Основные характеристики личностного роста и развития – его направленность, активность и масштаб.

Нужен ли человеку личностный рост?

- Благодаря личностному росту можно добиться уверенности в себе, обрести силы, добиться успехов, проработать внутренние страхи,
- Благодаря нему открывается совсем другой вид на этот мир.
- Это не может благоприятно не сказаться на человеке.

Что мешает?

- Страхи;
- Установки;
- Убеждения;
- Боязнь совершить ошибку;
- Боязнь получить отрицательный результат;
- Боязнь трудностей;
- Мнение других людей.

Выживаю или развиваюсь?

Что надо сделать?

Взять ответственность за свою жизнь в свои руки.

Понять, что только вы – король своей жизни, и только вы способны ее изменить.

Необходимо сменить фокус мышления с негативного на позитивный, управлять своими мыслями.

Как добиваться результатов в личностном росте?

- Поставить себе цель;
- Наметить этапы:
 1. Понять, для чего надо начать личностный рост (определение проблем и недостатков, проработать страхи, которые могут остановить на пути к цели).
 2. Решить, кем вы хотите стать (какой навык или способность хотите наработать, чего в жизни хотите достичь).
 3. Наметить план.
 4. Найти способы реализации целей (вебинары, семинары, литература).
 5. Начать движение (самой или обратиться к наставнику).

Признаки личностного роста

- Ставит себя, свои желания и потребности на первое место.
- Не изменяет себе.
- Меняет взгляды на жизнь.
- Наполняет себя новыми эмоциями.
- Узнает новую информацию.
- Применяет знания на практике.
- Прислушивается к своему телу, своим потребностям.
- Совершенствует свою жизнь и делает ее гармоничной.
- Счастлив сам с собой.



Что делать?

- Уходить с работы, которая не устраивает.
- Уходить из отношений, которые не устраивают.
- Поменять окружение.
- Больше узнавать нового.
- Наполнять себя позитивными эмоциями.
- Любить себя и принимать себя.
- Выйти из зоны комфорта.

Каков будет результат?

- Обретете уверенность в себе.
- Снизится негативный эмоциональный фон.
- Появится ощущение покоя и счастья.
- Изменится мышление.
- Появятся в окружении другие люди.
- Появится тяга к знаниям-постоянно узнавать новое.
- Исчезнут зажимы, страхи, комплексы.

Профессиональный рост

- **Профессиональный рост** - это направление работы, основной задачей которого является **развитие** человека в **профессиональной** сфере, за счет приобретения необходимых знаний и опыта, **развития** соответствующих практических навыков, образцов мышления и поведения, качеств и характеристик личности, которые, в свою очередь, формируют определенные компетенции специалиста, как профессионала своего дела, и влияют на его карьерный **рост**.

Структура профессионального роста



**Знания
и опыт**

**Качества
и
характеристики
личности)**

**Компетенции
педагога**

**Практические
навыки**

Поведение



Что сегодня понимается под профессиональной компетентностью педагога?

Профессиональная компетентность педагога



The background of the slide features a warm, golden-yellow color palette. At the top, there is a faint silhouette of a city skyline with several skyscrapers. Two butterflies are depicted in flight: one near the top center and another on the right side. In the bottom right corner, there are stylized white flowers and green foliage. The text is centered and uses a serif font.

Задание №3

**«Мой профессиональный рост,
как педагога»**

«Самое трудное — это борьба с самим собой».

- И профессиональный и личностный рост представляют собой постоянную тяжелую работу над самим собой...
- При этом, начало этой работы является самой настоящей битвой со своими сложившимися установками и стереотипами, сложившимися в обществе, а логическое завершение, по сути, отсутствует, так как «нет предела совершенству».

- 
- **Профессиональный рост** - это внутренняя потребность личности в развитии.
 - Перед тем, как начать самосовершенствование, необходимо понять, готовы ли вы к этому сейчас.
 - Если вы к этому морально не готовы, то все ваши старания будут использованы впустую и вероятнее всего, вы просто остановитесь на каком-то этапе.

Что необходимо?

- Для активного **профессионального роста необходимо**: как минимум - постоянно повышать свою квалификацию, а, как максимум – получить дополнительное образование, быть в курсе всех изменений и нововведений в той профессиональной области, которая вас интересует.
- Соответственно, для **личностного роста**: изучать психологическую литературу, узнавать механизмы и тактики поведения в той или иной ситуации и пр.

С чего в реальности начинается профессиональный и личностный рост?

Выделяют основные элементы,
определяющие личность:

- Познание себя.
- Побуждение себя.
- Продвижение профессионального и личностного роста.
- Самореализация.

Познание себя -это раскрытие сущности своей уникальности

Познание самого себя является важной потребностью человека

Познание
человеком
самого себя

Изучение себя как
Части природы,
выявление
своих биологических
особенностей
и потребностей

Понимание себя как
Части общества, группы
(осознание своего
духовного и
нравственного «Я»)

Исследование своих
возможностей и
Способностей, поиск
того вида деятельности,
который в наибольшей
мере будет им
соответствовать

Побуждение себя

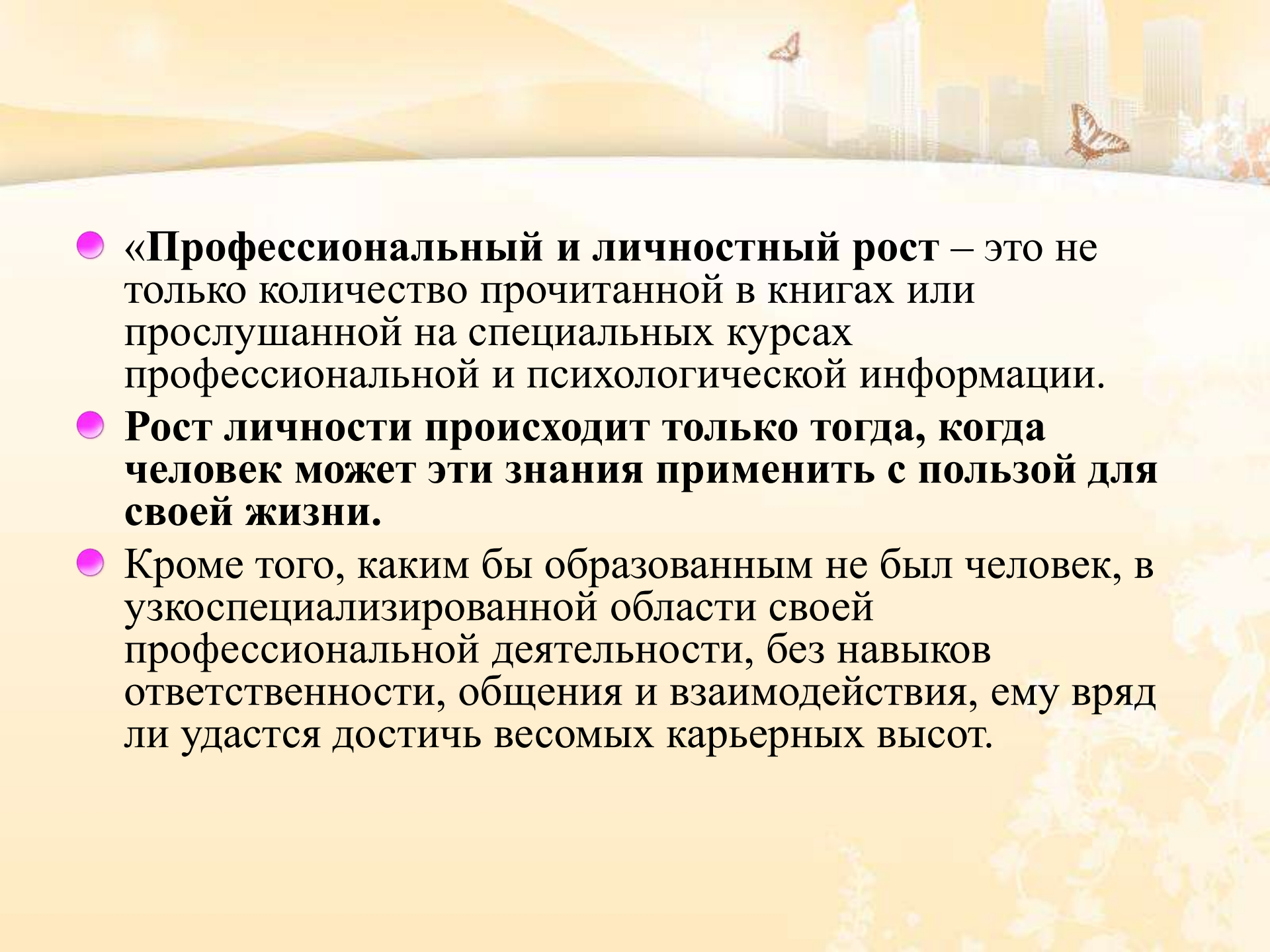
- Под **установкой** в психологии понимается неосознаваемое личностью состояние готовности, предрасположенности к деятельности, с помощью которой может быть удовлетворена та или иная потребность.
- *Установка – это готовность, предрасположенность определенным образом воспринять, понять, осмыслить объект или действовать с ним в соответствии с прошлым опытом.*
- **Мотивация личности** — это побуждение, которое толкает нас к действию.

Продвижение профессионального и личностного роста

- Профессиональный и личностный рост -это развитие человека и накопление им разнообразного опыта, знаний в процессе жизни.

Что затрудняет профессиональный и личностный
рост?

- отсутствие необходимых знаний,
- не адекватное понимание событий,
- негативные установки,
- низкая самооценка,
- тяжелая жизненная ситуация ограничивает профессиональный и личностный рост.

- 
- **«Профессиональный и личностный рост — это не только количество прочитанной в книгах или прослушанной на специальных курсах профессиональной и психологической информации.**
 - **Рост личности происходит только тогда, когда человек может эти знания применить с пользой для своей жизни.**
 - Кроме того, каким бы образованным не был человек, в узкоспециализированной области своей профессиональной деятельности, без навыков ответственности, общения и взаимодействия, ему вряд ли удастся достичь весомых карьерных высот.

Знания не должны быть мертвым грузом

- Пока все полученные вами знания лежат «мертвым грузом» исключительной теории, ни о профессиональном, ни о личностном росте и речи быть не может.
- Начать внедрять полученные знания в жизнь – это действительно куда сложнее, поскольку именно с этого момента вы начинаете меняться и, соответственно, сталкиваться с ответными реакциями, как собственной психики, так и окружающего мира.
- Ответная реакция собственного организма на начальные этапы вашего развития личности и профессионального роста: *страх и попытка вернуть ситуацию в привычное русло.*



- Страх показаться глупым и смешным, боязнь наворотить ошибок, которые невозможно будет исправить.
- Кроме того, личностный и профессиональный рост на начальном этапе нельзя ощутить и измерить, чтобы убедиться в верности своего пути.

Как реагирует общество?

- Ответная реакция общества на начальные этапы вашего личностного и профессионального роста: **непонимание и агрессия.**
- Выход есть: не корите себя и продолжайте гнуть свою линию!



Что необходимо делать?

- Разбивать каждую крупную цель на несколько мелких.
- Поощрять себя в любых своих достижениях (даже самых минимальных).
- Грамотно анализировать возможные промахи.
- Ведь, как известно: «Не ошибается только тот, кто ничего не делает».



Все это поможет личности

- Сначала адаптироваться к начавшимся переменам, сформировать адекватную самооценку, а впоследствии к формированию адекватного и трезвого взгляда на вещи, для приобретения более удобных форм поведения, которые, в свою очередь, помогут выдержать ответную реакцию общества более уверенно и независимо и не свернуть с намеченных целей.
- Постепенно появятся и первые положительные результаты, а с ними и азарт на новые свершения. На работе вас будут воспринимать совсем иначе, да и вы будете получать от рабочего процесса гораздо более положительные эмоции.
- Со временем, может прийти в голову идея сменить сферу деятельности или открыть свое дело, и если, по-прежнему, продолжать двигаться небольшими, но уверенными шагами к новым и новым целям, то рано или поздно вы осознаете, что между мечтой и реальностью вовсе не пропасть, а четкая стратегия.
- Родные и близкие постепенно не только примут ситуацию, но и начнут вами гордиться. Круг общения, возможно, изменится, но в лучшую сторону и по вашему же, непосредственно, желанию.

- Профессиональный и личностный рост можно рассматривать, как саморазвитие, работу над собой и потому непрерывный жизненный процесс.

Черты развитой личности:

- обеспечивает свои потребности и нужды и своей семьи;
достигает успеха;
- обладает выдержкой и стойкостью в жизни;
- открыта переменам в профессиональном плане и новому жизненному опыту.

Профессиональный и личностный рост это творческое отношение к самому себе, формирование самого себя, как гармоничной и позитивной личности.

Самореализация-это потребность

- **Пирамида потребностей** —
общеупотребительное название иерархической модели потребностей человека, представляющей собой упрощённое изложение идей американского психолога Абрахама Маслоу.
- Пирамида потребностей отражает одну из самых популярных и известных теорий мотивации — теорию иерархии потребностей.

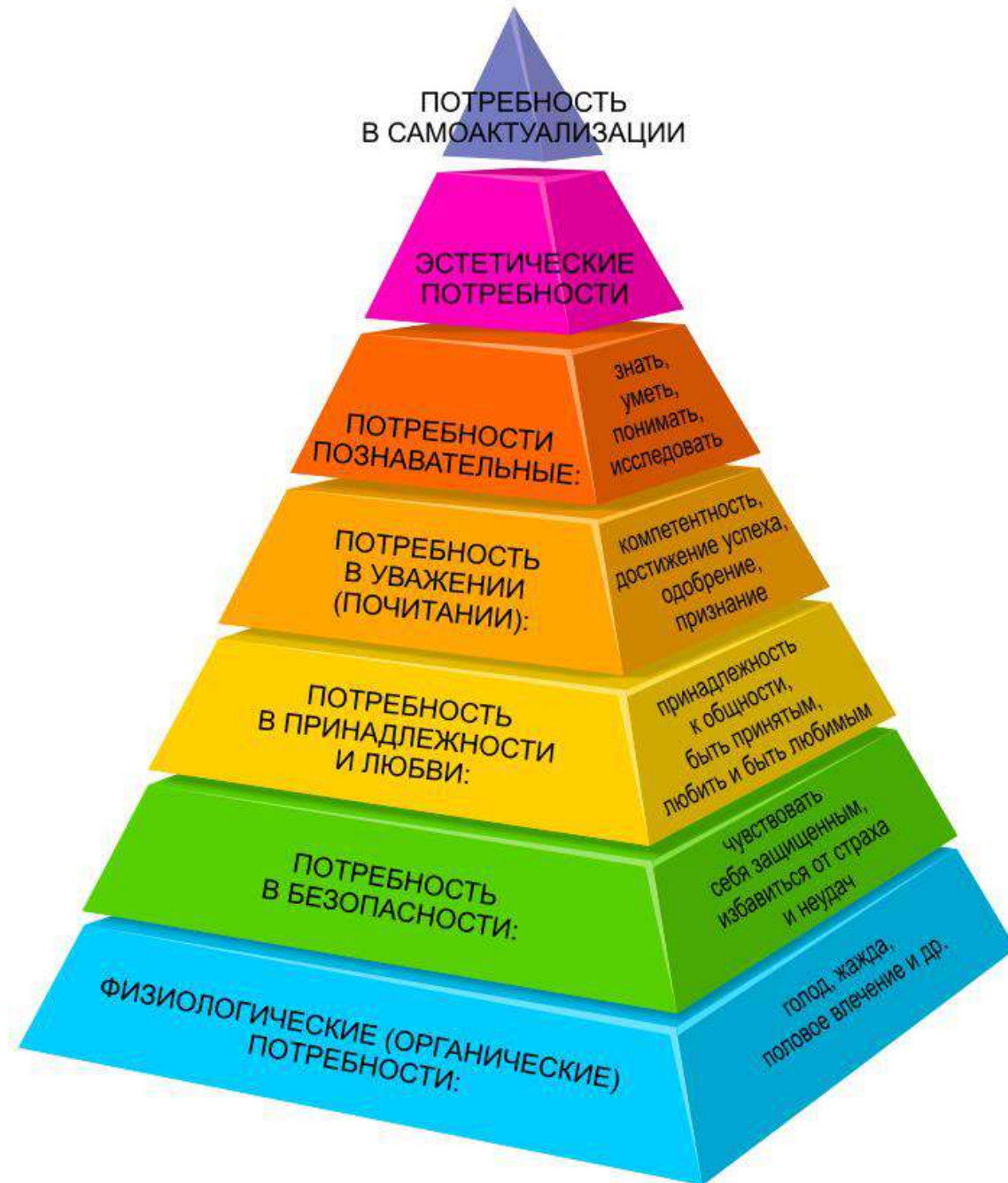
Пирамида потребностей Маслоу

- **Пирамида потребностей** —
общеупотребительное название иерархической модели потребностей человека, представляющей собой упрощённое изложение идей американского психолога Абрахама Маслоу.
- Пирамида потребностей отражает одну из самых популярных и известных теорий мотивации — теорию иерархии потребностей.

Задание №4

- Выстройте пирамиду потребностей в порядке возрастания.





Что главное?

- Потребности Маслоу распределил по мере возрастания, объяснив такое построение тем, что человек не может испытывать потребности высокого уровня, пока нуждается в более примитивных вещах.



Самореализация

- Самореализация – это выражение задатков человека, его способности и талантов через определенную работу.



Виды самореализации

- Личностная;
- Творческая;
- Профессиональная;
- Социальная.



Задание №2

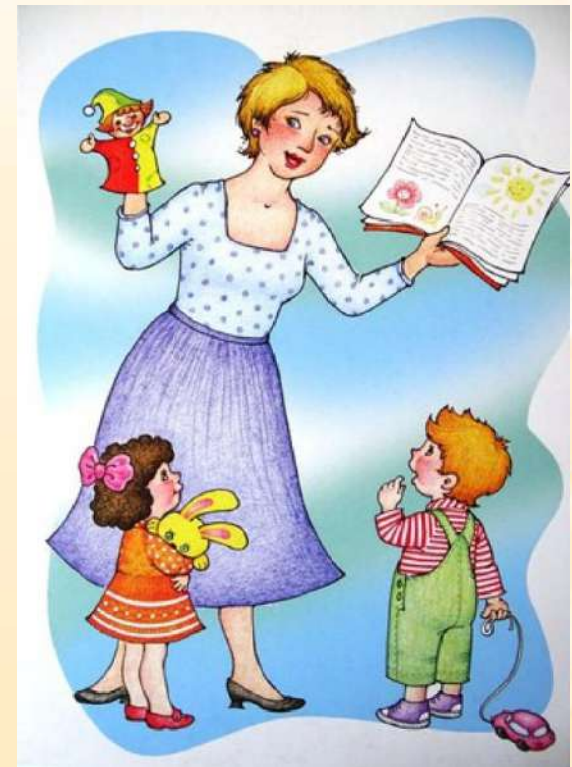
Заполните таблицу согласно указанных критериев.

- **Личностная самореализация;**
- **Творческая самореализация;**
- **Профессиональная самореализация;**
- **Социальная самореализация.**



Личностная самореализация

- Стремление к благополучию и материальному достатку;
- Успешность в покорении «вершин»,
- карьерный рост;
- Развитие своих умений и навыков, включая хобби.





Творческая самореализация- стремление создавать что-то новое

Профессиональная самореализация- стремление получить успех на работе

Такой вид самореализации преследует следующие цели:

- Чувство принадлежности к определенному сообществу людей;
- Стремление занять свое место в служебной иерархии;
- Желание быть признанным среди коллег;
- Понимание своих сильных и слабых профессиональных сторон; Планирование своего будущего.

Социальная самореализация

- Связана с обретением общей социальной успешности в том количестве, которое необходимо конкретному индивидууму для ощущения счастья.
- Признание и одобрение – главный фактор социальной самореализации для личности.



Необходимо совершенствоваться в каждом виде самореализации

- Все перечисленные виды самореализации являются взаимосвязанными частями одного целого.
- И для ощущения успешности необходимо совершенствоваться в каждом из них.

- Таким образом, «профессиональный рост» и «личностный рост», расшифровываются, как:
постоянное развитие человека и накопление им разнообразного опыта и знаний в течение жизни.



- Удачи и терпения Вам в этих непростых начинаниях на пути личностного и профессионального роста, ведь благодаря самореализации жизнь способна заиграть новыми яркими красками и обрести совершенно иные перспективы!



● До новых встреч!

