

«Детские игры дома в летний период»

Каждый ребенок и взрослый с нетерпением ждут наступления лета. Поэтому Вам, родители следует позаботиться о том, чтобы во время вашего отдыха присутствовали интересные экскурсии, развлекательные мероприятия, а не бесконечные мультфильмы, и бесконечные ленты в соцсетях. И дети, и родители стали забывать о простом общении, взгляде в глаза друг другу, а не в экран телевизора, планшета или смартфона. Подумайте, как давно вы играли с ребенком? Как ни странно, но даже идеи для самых простых и некогда популярных игр давно затерялись в памяти и незаслуженно утратили актуальность.

Игры для детей – не только отличный способ семейного времяпровождения, но и возможность развивать мышление, память, логику, скорость реакции. Мы собрали самые лучшие детские игры, которые увлекут всю семью и дадут заряд бодрости и позитива на долгое время.



Детские игры дома

Развлекательные игры для детей имеют много плюсов: они сближают всех членов семьи, кто принимает участие в процессе, позволяют провести время насыщенно и увлекательно, без гаджетов и телевизора. Игра – это мощнейший инструмент для развития вашего чада. Собираясь провести время вместе, сдувая пыль с коробки с шашками или давно забытой «Монополией», помните о некоторых нюансах: старайтесь не

подсказывать ребенку. Исключение из правил делайте лишь в том случае, когда он еще не знает правил. Пусть учится совершать ошибки и делать выводы. Несомненно, вы знаете больше, но позвольте малышу проявить самостоятельность. Не поддавайтесь, вы должны быть на равных. Поэтому стоит подбирать интересные игры для детей, где процесс не требует энциклопедических знаний или наличия огромного опыта, а правила просты и понятны для всех. Играть нужно только с удовольствием, получая приятные эмоции. Если вы заметили, что детям игра не нравится или они заскучали, лучше переключайтесь на другую: заставлять веселиться уж точно никого, не стоит. Какие же игры бывают в условиях замкнутого пространства? Придумывая развлечение, учитывайте возможности квартиры или дома, на даче или на море и возраст ребенка. Излишний шум не стоит поднимать поздним вечером, а слишком примитивные игры вряд ли оценят дети. Поэтому чередуйте, экспериментируйте и вы обязательно подберете именно те семейные игры, которые увлекут всех, и просто проведете время с детьми без компьютера.

Активные игры

«Перейди речку» Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей 3-5 лет.

«Самая быстрая черепаха» Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по

дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время. Подходит для возраста: 4-7 лет.

Спортивные игры

Занять детей дома играми можно не только с целью развлечения. Двигательная активность необходима, тем более малышу-непоседе. Придумывайте сюжеты, вспоминайте любимых животных или сказочных героев, сопровождая интересные истории движениями по ходу рассказа. Ребенок с удовольствием будет подражать мишке, прыгать, как обезьянка или вытягивать шею, как шипящий гусь. Подвижные детские игры позволяют потратить всю лишнюю энергию, которая накопилась у малыша, направив ее в нужное и полезное русло.

«Попрыгун». Подвесьте воздушные шарик к потолку на таком расстоянии, чтобы ребенок мог дотянуться до них, только подпрыгнув. Предварительно положите в них пенопластовые шарик, крупные конфетти или другие легкие наполнители. Задача малыша подпрыгнуть, ударив рукой по шарiku, дотянуться до него. Можно разнообразить игру, взяв разноцветные шарик и разместив их на разной высоте, а затем, называя цвет, просить допрыгнуть до каждого из них.



«Гулливер и лилипуты». Эта активность подойдет для компании детей. Попросите их стать в круг и расскажите, что каждый сможет представить себя и очень маленьким, и очень большим, главное – быть внимательным. По команде «Лилипуты!» (как вариант для детей: карлики, малыши) дети должны присесть, по команде «Гулливер!» (или «Великаны») – встать. Побеждает в игре самый внимательный. Подходит для возраста: 4-5 лет.

«Сними перья». Побегать и потренироваться в ловкости поможет следующая игра. Объедините детей в две команды. Одним прикрепите на одежду по несколько прищепок. Задача – избавиться от «перьев», прикрепив их на одежду участников второй команды. Победит тот, кто первым снимет с себя все «перья». Подходит для возраста: 6-7 лет.

Семейные игры для развития

Занимательные игры можно организовать с детьми дома, используя самые простые предметы. Тем самым вы будете развивать логику, мышление и помогать ребенку познавать мир. Не забывайте, что во время игры ребенок учится.



«Волшебные карандаши». Для игры понадобятся цветные карандаши или фломастеры. Вы повторите цвета и поработаете над развитием наблюдательности и фантазии у малыша. Расскажите, что карандаши иногда оживают и могут мечтать, представляя себя другими предметами. Красный рассказал, что он клубника, зеленый – кленовый лист, желтый представил себя солнышком. Предложите малышу «озвучить» карандаши других цветов,

называя соответствующие предметы. Подходит для возраста: 4-5 лет.

«Дотронься!». Другим вариантом повторения или изучения цветов послужит эта игра.

Ребенку нужно дотронуться до предмета того цвета, который вы называете. Можно играть в пределах одной комнаты, а можно усложнить задачу и отыскивать подходящий цвет по всей квартире. Как вариант, чтобы потренировать и память, по окончании поисков попросите ребенка назвать предметы, которые он находил. Подходит для возраста: 4-7 лет.

«Нарисуйте историю». Придумывать истории – излюбленное занятие многих детей. Но его можно разнообразить, предложив малышу нарисовать все, о чем вы рассказываете. Вариант такой истории: «На зеленой полянке стоял большой дом. Стены у него были синие, крыша красная, а из черной трубы шел серый дым. Желтое солнышко улыбалось синему небу и голубым облакам. Вокруг дома росли красные цветы и порхали разноцветные бабочки.» Историю можно продолжать, добавлять героев и предметы, давая им описание. Если такое занятие малышу понравится, ролями можно поменяться. Попробуйте изобразить на бумаге все то, придумает ваш творческий ребенок! Подходит для возраста: 4-7 лет.

«Внимание на картинку». Любимые книги малышей обычно содержат большое количество картинок. Для этой игры подойдут рисунки, на которых изображено много разных предметов. Вы говорите: «Я вижу на этой картинке что-то красное. Оно не умеет говорить (как вариант – ходить, ездить, нет ручек и т.д.).» Задача ребенка – отгадать предмет. Ролями можно поменяться. Подходит для возраста: 4-5 лет.

Идеи игр окружают вас даже в пределах одной комнаты, так что с детьми дома можно развивать любые мыслительные процессы даже с помощью обычных игрушек. Возьмите несколько предметов (куклу, мягкую игрушку, мяч, кубик и т.д.), разложите их в произвольном порядке. Попросите ребенка запомнить, какие игрушки он видел, и отвернуться. Поменяйте их местами или заберите одну и спросите, что изменилось. Задания можно усложнять, когда малыш немного потренируется. Подходит для возраста: 4-7 лет.

Речевые игры

Развитие речи – процесс важный и нужный. Говорите с ребенком по дороге домой, в машине, рассматривайте вместе картинки. Познавательные игры можно организовать дома с детьми и в простом разговоре, главное – проявить немного фантазии.

«Сочините сказку». Некоторые игры детские направлены на развитие фантазии, и ими не следует пренебрегать. А для начала попробуйте придумать историю, которая будет основана всего лишь на двух словах. При этом они совершенно не должны сочетаться по смыслу. К примеру, одно слово спросите у папы (мамы), второе – у сестры (брата). Посмотрите, какая забавная небылица у вас получится! Подходит для возраста: 5-8 лет.

«Кто и что». Задавая простые вопросы, в эту игру можно играть как вдвоем с ребенком, так и с группой детей. Задания могут быть следующими: Кто (что) плавает? Кто (что) ходит? Кто говорит? Что можно есть? Что можно варить? Кто (что) может летать? И т.д. Вариантов ответов должно быть как можно больше. Если участников много, получится соревнование. Подходит для возраста: 5-7 лет.

«Строительство домов». Стоит ли говорить, как дети любят что-нибудь строить? Причем совершенно не имеет значения, дорогой ли это конструктор, деревянные бруски, оставшиеся после ремонта, коробки из-под обуви или зонт и плед – процесс всегда увлекает. Хотя, как



показывает практика, ненужные коробки или накрытое кресло по популярности обычно выигрывают. Подборка отелей для семейного отдыха

Конструкторы. В любом доме найдутся мелкие детали от Лего или коробка с деревянными башнями, арками и брусочками разного размера. Заскучавшему ребенку предложите построить жилье для любимой игрушки: маленького человечка, куклы, мишки и т.д. можно не ограничиваться только стенами, а соорудить простую мебель и отпраздновать переезд. Подходит для возраста: 5-7 лет.

Картонные коробки случается, что накопились коробки из-под обуви или появилась большая упаковка от бытовой техники. Тогда дом можно построить для кукол (для мальчиков – гараж или парковку) или для малыша. Такие сооружения можно оклеивать, разукрашивать, наполнять мебелью – в общем, игра с ними увлечет юных архитекторов и дизайнеров не на один день. Подходит для возраста: 6-10 лет.

Кресла, пледы и зонты. Старый добрый вариант «жилья», необъяснимо интересующий все без исключения поколения детей. Покрывало или плед можно положить на стол, зафиксировав книгами, им можно накрыть два кресла или соорудить что-то подобное, используя обычный зонт. Фантазия начинает проявляться моментально, и в ход идут диванные подушки, одеяла и другие подручные средства. Правда, после такой игры придется потратить некоторое время на уборку. Подходит для возраста: 4 и более лет.



«Необычная книга». Игры и занятия с детьми дома могут остаться в памяти не только как совместное интересное времяпровождение с родителями, а и в качестве интересной поделки, сохранившейся на долгие годы. Вы можете сделать книгу вместе с ребенком, рассказывающую о нем самом. Собирайте фотографии, вырезки из журналов, интересные мелкие предметы. Их можно наклеить на плотные листы бумаги и вместе написать историю. Пусть в эту книгу ребенок напишет первую букву, сделает первый рисунок, обведет свою ручку или приклеит понравившуюся картинку. Через много лет такая поделка вызовет очень теплые воспоминания. Как вариант, можно сделать книгу-сказку, придумав историю, украсив ее аппликациями и рисунками.

Процесс займет не один вечер и, скорее всего, надолго заинтересует ребенка. Подходит для возраста: 4-10 лет.

«Картины на песке». Сделайте так, чтобы поверхность песка была ровной и влажной, и пусть ребенок что-нибудь нарисует на нем палочкой или прутиком. Исправлять ошибки «художнику» разрешается только в течение одной минуты. Можно поучиться писать буквы и цифры.

Рекомендации родителям. Проводя время с ребенком, не бойтесь проявить фантазию, используйте для игры любые предметы обихода, рассказывайте об окружающем мире, позвольте малышу примерять на себя разные роли, танцевать, прыгать, пачкать руки в краске или намочить одежду водой. Так он познает мир, развивается и растет. Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве партнера, меньше – как наставника. Отвлекитесь от повседневных дел, потратьте больше времени на приготовление печенья или уборку, но сделайте это вместе с ребенком, играя.

Консультацию подготовила педагог-психолог: Драгина В.И.