

Консультация для родителей

«О чем говорят рисунки детей. Что в них видят психологи»



*Дети должны жить в
мире
красоты, игры,
сказки, музыки,
рисунка, фантазии,
творчества.
В. А. Сухомлинский*

Давайте узнаем, что именно видят психологи в детских рисунках?

Вы считаете, что знаете своего ребенка, его мысли, желания, настроение? Вы уверены, что он хорошо себя чувствует? Проверьте себя, а для этого предложите ему немного порисовать. Вы откроете бездну неизведанного, а заодно вовремя поможете своему ребенку. Метод психодиагностики по рисунку очень прост, в то же время ученые считают его одним из самых надежных.

Рисование тесно связано с эмоциями малыша. Вы легко определите, какое у ребенка сегодня настроение по цвету рисунка, узнаете, что тревожит его, рад ли он наступившему дню. Кстати, детские психологи очень часто используют детские рисунки, чтобы понять, какие проблемы занимают ребенка.

О тревоге, обиде, горе лучше слов расскажет рисунок малыша. В рисунке ребенок передает тот мир, который у него в душе

В любом рисунке ребенок проявляет свои мысли, эмоции, внутренний мир, поэтому детский рисунок нельзя оценивать с взрослой точки зрения. Он не может быть правильным или неправильным, он проявляет развитие ребенка, уровень формирования характера, моторики, эмоций и разума.

Рисование – не просто популярный вид детского творчества, хотя оно ценно и в таком качестве. Это способ самовыражения без слов, рассказ о переживаниях, которые еще сложно осознать, непосредственная передача своего состояния с помощью художественных средств. На протяжении всего дошкольного детства – с рождения и до шести-семи лет – речь развита не настолько хорошо, чтобы ребенок мог сформулировать и внятно выразить то, что он чувствует. Рисование дает детям шанс изобразить свое состояние, отношение к чему-либо, вновь пережить приятное событие или избавиться от негативных эмоций.

О чем расскажет лист бумаги? Современный метод психодиагностики по рисунку основан на работах известного русского ученого И. Сеченова,

который изучая психомоторные связи в организме. Он считал, что всякое представление, возникающее в психике, любая ассоциация, связанная с этим представлением, заканчивается движением. Так, мышцы руки через движение «запечатлевают» на листе бумаги отношение рисующего к себе и к окружающему миру, его психическое и физическое состояние

Лучшие детские тесты

Среди огромного многообразия существующих в мировой психологии тестов особенно интересны тесты-рисунки. С их помощью практически каждый может самостоятельно провести анализ, «вытащив» на поверхность события и факты, прочно зафиксированные в подсознании. Самые первые появились еще в середине XX века. Потом они были усовершенствованы учеными разных стран. Вам предлагается тест «Клоунада» Лилиан Бонс – известного американского исследователя и автора концепции цветолечения.

Веселый клоун будоражит воображение ребенка, напоминает о цирке, о празднике, вызывая счастливую улыбку. Забыть его трудно, а представить очень легко. Вообще для диагностики можно нарисовать любую фигуру – человека, куклу или даже несуществующее животное. Но рисовать и раскрашивать клоуна детям веселее и приятнее.

Однако не нужно делать скоропалительных выводов на основании лишь одного рисунка: «Если изобразил всё черным карандашом, значит, у ребёнка глубокая депрессия». Чтобы получить объективную картину психологического состояния малыша, нужно сравнить рисунки, которые сделаны в течение одного месяца.

Предлагаем вместе с нами начать разбираться, что означают детские рисунки. Наши простые советы помогут в этом:

Начинаем рисовать!

Итак, вы хотите побольше узнать о своем ребенке, о его подсознательных потребностях, состоянии здоровья, настроении, взаимоотношениях с людьми и самых скрытых желаниях? Тогда предложите ему нарисовать клоуна.

Дайте ребенку лист бумаги, карандаши, фломастеры или краски. Почти все дети очень любят рисовать, поэтому малыш с удовольствием откликнется на вашу просьбу. Обязательно попросите раскрасить клоуна. Когда рисунок будет полностью готов, поблагодарите ребенка и похвалите его работу. В удобный момент можете приступить к толкованию

Ключ к толкованию

Итак, клоун перед вами. Помните, что ребенок, рисуя его, подсознательно изображает себя. Давайте проанализируем этот рисунок

Обратите внимание на то, как рисунок расположен относительно центра листа: рисунок расположенный в центре, - признак нормальной, возможно, эгоцентричной личности, чувствующей себя в безопасности;

когда ребенок рисует в верхней части листа, это указывает на высокий уровень его ожиданий, иногда – на нереальный уровень оптимизма или завышенную самооценку;

если рисунок расположен в нижней части страницы, у ребенка заниженная самооценка, он чувствует себя незащищенным;

изображение на краю листа – признак неуверенности в себе, потребности в одобрении, поддержке, а также стремления избегать нового опыта.

Теперь давайте проанализируем отдельные части тела вашего клоуна.

Голова - это символ интеллектуальной сферы. Ее размер говорит о том, что движёт действиями ребенка - разум (при большой голове) или эмоции (при маленькой).

Лицо - это символ общения. Обычно ребенок, имеющий проблемы в общении, рисует черты лица нечетко, не рисует их вовсе, зачеркивает лицо либо изображает его в последнюю очередь. Если же все детали прорисованы хорошо, это знак высокой заинтересованности ребенка в самом себе. Если у клоуна красивые глаза и длинные ресницы – это указывает на эстетические наклонности рисовальщика. Большие глаза укажут на счастливого и веселого человека; если они малы, то, возможно, ребенок испытывает чувство тревоги. Отсутствие глаз у клоуна скажет о том, что художник не хочет видеть правду. Клоун с открытым ртом будет соответствовать агрессивному, если еще и прорисованы зубы - очень агрессивному.

Нос клоуна символизирует избранный путь в жизни. Небольшой нос скажет о том, что художник не нацелен на удачу, а большой – что ничего не дается ему просто так, приходится каждый раз затрачивать много сил. Маленькие ноздри клоуна укажут на чувство одиночества, крупные же ноздри будут характерны для натуры ловкой, великого комбинатора.

Руки клоуна - это символ активности и общения. Если они расставлены в стороны - это признак общительности рисующего, если прижаты к телу, находятся в карманах или за спиной – ребенок замкнут в себе. Если пальцы на руках клоуна четко прорисованы – у ребенка есть способности к управлению и преобразованиям. Длинные пальцы с ногтями или подчеркивание кулаков – признак агрессии. Тело без рук означает пассивность.

Ноги клоуна - символ опоры, устойчивости, направленности на практическую ориентацию. Если клоун не стоит на опоре или у него нет стоп, ребенок не уверен в себе. Возможно, он растет идеалистом, которому нелегко спускаться на землю

Посмотрите, как раскрашен рисунок. Обратите особое внимание на следующие цвета:

избыток **черного цвета**, штриховки, рвущие бумагу, могут говорить о страхе, отгороженности, подавленности, символизирует агрессию, причиной которой могут быть неуверенность в себе;

Красный цвет означает активность, смелость, открытость, иногда вспыльчивость;

коричневый указывает на нездоровье;

Зеленый цвет предпочитают те, кто боится чужого влияния, ищет способы самоутверждения;

Синий - грусть, возможно, ребенок скучает по кому-то из близких, не хватает уверенности в себе и для него очень важно благожелательное отношение окружающих;

Оранжевый – любимый цвет людей, обладающих интуицией, и страстных мечтателей;

Желтый означает спокойствие, любопытство, смелость, легкую приспособляемость, общительность и умение получать удовольствие от возможности нравиться и привлекать к себе людей.

Желтый и фиолетовый – самые любимые цвета у детей. И если ребенок предпочитает их, мама может быть спокойна – в душе у ребенка здоровый оптимизм и веселая фантазия.

Серый цвет не свойственен детским рисункам, ведь это цвет безразличия. Обратите внимание, если ребенок рисует только простым карандашом, ему не хватает положительных эмоций.

Обычно дошколята рисуют 5–6-ю цветами, что показывает их нормальное эмоциональное состояние. Если в палитре ребенка больше цветов, это указывает на его чувствительность и эмоциональность, а выбор 1–2 цветов в рисунке сигнализирует: ребенок подавлен, его что-то тревожит.

Альбом на память

Если окажется, что вы не очень довольны результатами толкования рисунка, не огорчайтесь. Лучше подумайте, чем вы сможете помочь своему малышу. Может быть, стоит уделять ему больше времени или, наоборот, меньше баловать? Главное - вовремя обратить внимание на его сниженное настроение, недомогание или на собственные ошибки в воспитании.

Для тех, кого тест порадовал, время тоже не прошло напрасно: рисование клоуна – хороший способ понять своего малыша и понаблюдать за тем, как он растет, как меняется его отношение к жизни. Поэтому время от времени просите ребенка снова нарисовать клоуна и храните эти рисунки. У вас останется на память очень интересный и красивый альбом, который о многом расскажет, когда ребенок подрастет.

Характер по рисунку

▶ Гиперактивные дети все рисуют в движении, даже статичные детали как бы «пляшут» на листе бумаги. Рисунок не симметричный, в нем трудно провести хотя бы одну прямую линию.

▶ Персонажи агрессивных детей имеют большие зачерненные, заштрихованные руки и большой открытый рот. Рисунки изобилуют множеством острых углов, цвета их темные или очень яркие.

▶ На рисунках тревожных детей много затемненных участков или же, наоборот, эти рисунки почти прозрачны. Эти дети часто стирают или заштриховывают только что нарисованное. А себя изображают слишком маленькими.

► Аутичные дети рисуют не торопясь, тщательно прорисовывают детали. Даже когда рисунок готов, они продолжают заштриховывать его. Тематика, чаще всего, однообразна. Ребенок рисует то, что уже умеет изображать.

Для того, чтобы избежать многих негативных всплесков или заторможенности в своем ребенке Вы, родители, должны быть очень внимательны к эмоциональному состоянию ребенка. А рисование помогает лучше всяких нотаций, выговоров в решении любой проблемы.

Важно!

Помните, что при анализе рисунка самым важным является общее впечатление. Какие эмоции выражает юный автор? Удовлетворенность, радость, счастье или одиночество, тоску, страх? Что происходит на душе у Вашего малыша? О чём он пытается сказать своим рисунком?

Не критикуйте работы ребенка - он рисует, как может, рисует с душой; если вы будете постоянно его критиковать, он может вообще отказаться от этого занятия;

- не дорисовывайте ничего и не улучшайте в работах ребенка, это тоже его обижает, подчеркивает его неполноценность, убивает его фантазию, невозможность самому нарисовать хорошо (часто родители делают это, чтобы потом демонстрировать работы ребенка родственникам и знакомым, как его достижения);

- поощряйте нестандартные решения образов или приемы работы; пусть малыш понимает, что главное – это именно его фантазия.

Запомните: Ваша задача не научить изображать что-либо или кого-либо, а сформировать интерес и положительное отношение к рисованию!

Любите ребенка и больше давайте ему рисовать!!!



Консультацию подготовила педагог-психолог: В.И. Драгина